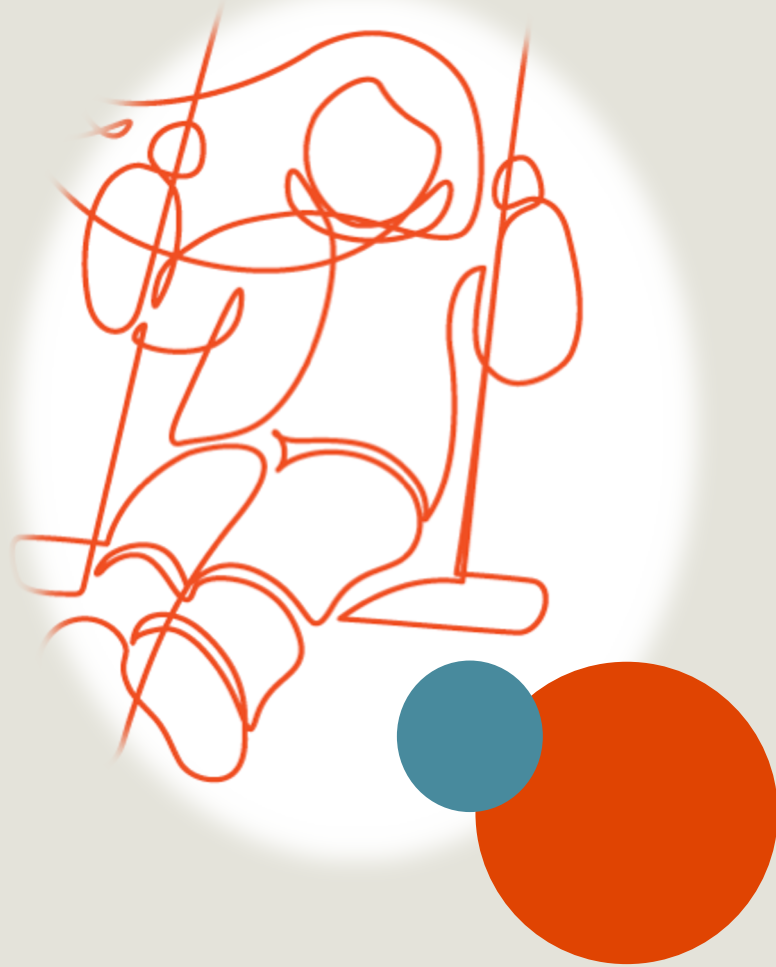


Fonden Drive

Kursustilbud til forældre
Jylland
Foråret 2024



drive
Motivated Learning

Kursusrække til forældre med børn der har fået en psykiatrisk diagnose

- Hvordan støtter I som forældre bedst jeres barn, når barnet har fået en psykiatrisk diagnose?

I Fonden Drive har vi et indgående kendskab til børn med én eller ofte flere diagnoser. Vi har set, hvordan børnene kan have brug for at forstå sig selv og vi har set, hvad det betyder både for barnet og familien, når et barn har og får en diagnose. Både fagprofessionelle og forældre har en vigtig rolle i at støtte både barnets selvforståelse og barnets hverdagsliv ved bl.a. at spørge sig selv:

Hvordan hjælper jeg bedst mit barn, hvis han/hun mistrives?

Hvordan kan mit barn forstå sin diagnose?

Hvordan kan vores familieliv se anderledes ud, samtidig med at vi holder fast i vores værdier som familie?

Hvordan støtter jeg bedst mit barns skolegang?

Hvordan passer jeg på mig selv?

Kom med til ét eller flere kurser i Drives kursusrække for forældre. Kursusrækken er bygget op, så man enten kan komme til et enkelt kursus eller deltage på alle tre kurser.

Med denne kursusrække får du:

- Viden om diagnoser baseret på teori og praksiserfaring, der kan bidrage til refleksionsprocesser og nye perspektiver på, hvordan man kan navigere som familie, når et barn har eller får en psykiatrisk diagnose.
- Præsentation af konkrete praksisnære værktøjer og metoder, der kan tages med hjem og anvendes enten alene som mor eller far eller sammen som forældre.
- Afprøvning af værktøjer og metoder sammen med øvrige deltagere og mulighed for at tilpasse værktøjerne til sine egne.
- Sparring og vidensdeling med øvrige deltagere

Målgruppe

Kursusrækken er til dig, der er forælder til et barn med en psykiatrisk diagnose. Du kan komme alene, som mor eller far, eller I kan komme som par. Alle er velkomne!

Pris: Et kursus 600 kr.; alle tre kurser 1500 kr.

Tilmelding: Mail til nadiakl@fondendrive.dk. Betaling via mobilepay eller faktura.

Oplægsholder

Nadia Kræmer Lützhøft har gennem mere end 15 års erfaring i psykiatrien og dagbehandling fået indgående kendskab til børn med diagnoser. Hun har massiv erfaring med konkrete værktøjer og tilgange, der virker i arbejdet med det enkelte barn og barnets familie. Særligt har hun stor viden om børn med langvarigt skolefravær og har som VISO-specialist rådgivet kommuner, skoler og forældre i at opnå en samlet forståelse for de mere bagvedliggende årsager til mistrivsel og til skolefravær.



Kursus 1

Hvordan kan jeg som forælder forstå mit barns diagnose?

Tid: 10. April 2024 Billund - kl 16.00-19.00

Sted: Drive School of motivation, Kløvermarken 33, 7190 Billund

Indhold:

Dette første kursus sætter fokus på, hvordan man som forældre selv kan forstå barnets diagnose/diagnoser. Der kan rejse sig spørgsmål som: Er mit barn stadig det samme? Er det diagnosen, der nu definerer vores normer og værdier i familien? Kan vi stadig leve vores liv som før? Er der hensyn jeg skal tage til mit barn, som jeg ikke skal tage til hans/hendes søskende?

Med dette kursus får du:

- Indsigt i en bred diagnoseforståelse samt kort teoretisk introduktion til diagnoserne autisme, ADHD, angst, OCD og depression.
- Viden fra praksis, der kan bidrage til refleksionsprocesser og nye perspektiver på, hvordan man kan navigere som familie, når et barn har eller får en psykiatrisk diagnose.
- Værktøjer der kan gøre dig selv og resten af familien bevidst om, hvilke normer og værdier der kan blive udfordret af den nye situation i familien og hvilke der er vigtige for jer at holde fast i.
- Afprøvning af værktøjer og metoder sammen med øvrige deltagere og mulighed for at tilpasse værktøjerne til sine egne.
- Sparring og vidensdeling med øvrige deltagere

Tilmelding:

Kan tilmeldes enkeltvis eller som samlet pakke med de øvrige forældrekurser i rækken på: nadiakl@fondendrive.dk



Kursus 2

Hvordan taler jeg bedst med mit barn, om det der er svært?

Tid: 13. Maj 2024 kl 16.00-19.00

Sted: Drive School of motivation, Kløvermarken 33, 7190 Billund

Indhold:

Ofte følger der mange sårbare følelser og erkendelser med at få en diagnose. Her har barnet brug for hjælp til at forstå, hvad diagnoserne betyder for ham/hende. Måske har der op til en udredning været massiv mistro og fald i funktionsevne for barnet, hvilket altid påvirker både barn og forældre.

På dette kursus vil der være fokus på samtaleteknikker og værktøjer, så du kan blive klædt på til, hvordan du kan tale med dit barn om diagnosen og barnets øvrige hverdagsliv.

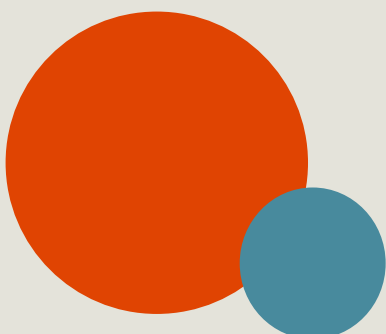
Med dette kursus får du:

- Konkrete samtaleværktøjer, der kan anvendes til de svære samtaler med dit barn.
- Viden om motivation, og hvordan du kan støtte dit barn i dets motivation?
- Viden om, hvordan dit barns kapacitet for krav kan nedsættes, når han eller hun ikke trives og ideer til, hvordan du kan fortsætte med at stille tilpassede krav.
- Viden fra praksis, der kan bidrage til refleksionsprocesser og nye perspektiver på, hvordan man kan navigere som familie, når et barn har eller får en psykiatrisk diagnose.
- Afprøvning af værktøjer og metoder sammen med øvrige deltagere og mulighed for at tilpasse værktøjerne til sine egne.
- Sparring og vidensdeling med øvrige deltagere

Tilmelding:

Kan tilmeldes enkeltvis eller som samlet pakke med de øvrige forældrekurser i rækken på:

nadiakl@fondendrive.dk



Kursus 3

Hvad kan jeg gøre som forælder, når mit barn ikke kommer skole?

Tid: 12. Juni 2024 – kl 16.00-19.00

Sted: Drive School of motivation, Kløvermarken 33, 7190 Billund

Indhold:

På dette kursus går vi teoretisk og erfaringsbaseret ind i, hvordan man kan arbejde med og rundt om ufrivilligt skolefravær. Der ses ofte en massiv angstproblematik forbundet med barnets skolefravær, og forældre står ofte med en meget stor opgave med denne angst derhjemme. Det kan være svært at navigere i. Vi fokuserer i kurset på, hvordan forældre og skoler kan arbejde konstruktivt sammen. Det er ikke let og det kræver tillid, men det kan lykkes, hvis afmagtsfølelserne ikke tager over både hos forældre og skole.

Med dette kursus får du:

- Indsigt i, hvilke faktorer der kan ses som udløsende, vedligeholdende og beskyttende ift. det ufrivillige skolefravær.
- Viden om, hvilken betydning et langvarigt skolefravær har for hele barnets familie.
- Forståelse af, hvad angst er, og viden om de angstproblematikker, der kan være ifm. skolefraværssager.
- Konkrete værktøjer til skole/hjem samarbejdet og introduktion til mentaliserende samtaleteknikker.
- Afprøvning af værktøjer og metoder sammen med øvrige deltagere og mulighed for at tilpasse værktøjerne til sine egne.
- Sparring og vidensdeling med øvrige deltagere

Tilmelding:

Kan tilmeldes enkeltvis eller som samlet pakke med de øvrige forældrekurser i rækken på:

nadiakt@fondendrive.dk

